



Осенний теренкур – маршрут для детей младшего дошкольного возраста «Волшебство в осеннем лесу!»

Маршрут: Маршрут: Остановка № 1 – Зеленая полянка Совушки, Остановка № 2 – Сосновая полянка Белочки, Остановка № 3 – Тропа здоровья Солнышко.

Ход теренкур:

Воспитатель: Злой осенний ветерок
У куста сорвал листок
Долго с листиком вертелся,
Над деревьями кружил,
А потом мне на колени
Красный листик положил
Тронул холодом лицо:
«Получите письмецо!
Это вам прислала осень».
И еще охапку жёлтых,
Красных писем бросил.

Воспитатель: Дети, посмотрите, какой листочек принес нам осенний ветер. (Рассматривают листочек рябины). Какой он? (Красный, большой, на веточке много маленьких листиков). Как же нам узнать от какого дерева ветер нам привет принес? Хотите узнать? Тогда давайте пойдём на улицу, поищем дерево с красными листочками.

Воспитатель: Дети, мы пришли в гости на полянку к Совушке, давайте спросим, есть ли у нее на полянке дерево с такими листьями?

Воспитатель: ребята, смотрите вот этот листочек, он с рябинки. У рябинки листочек состоит из маленьких листочков, осенью листочки рябинки становятся красными. Давайте поведем хоровод для рябинки.

Нарядилась рябинушка,
Вышла погулять.

Платье в красных бусинках-





Их не сосчитать.
Стала с ребятами
Хоровод водить,
С платица по бусинке
Каждому дарить.
Стали ярче рябинушки
Щеки детворы,
Щедрые у рябинушки
Для детей дары.

(Дети водят хоровод вокруг рябинки).

Воспитатель: Какие дары вам рябинка приготовила? (ягоды). Какие ягодки у рябинки? (красные, маленькие, их много). Молодцы, дети!

Воспитатель: Ребята, Сова попросила помочь белочке собрать шишки, пойдёмте на полянку, где живёт белочка, поможем ей.

По тропинке по лесной,
Все шагайте вы за мной.
Дружно весело шагайте,
Голову не опускайте.
(Проверка осанки)

Воспитатель: мы пришли в осенний лес.
Сколько здесь вокруг чудес!
Вот и белочка сидит.
А вот и ее корзиночка с шишками





Воспитатель: ребята, возьмите шишки.

Я готовила запас,
Не забыла и про вас.
Поиграйте здесь немножко,
Потом бросайте мне в лукошко.
Белочка раздает по одной шишке детям.

Воспитатель: ребята, возьмите шишки, потрогайте их пальчиками. Какие они? Чтобы мы с вами всегда хорошо себя чувствовали, не болели, помассажирuem наши ладошки, а колючая шишечка нам в этом поможет. Покатаем ее вот так.

«Шишки вверх»

- Шишки вверх мы поднимаем
И тихонько опускаем.
И.п.: ноги слегка расставлены, руки с шишками опущены вниз.

«Шишки за спину»

- Спрячем шишки мы,
Скажем белочке: «Ищи!»
И.п.: ноги слегка расставлены, руки с шишкой вытянуты вперед.
«Наклонись, не ленись»
- Стали вправо, влево наклоняться,
Стали дружно выпрямляться.
И.п.: ноги на ширине плеч, руки в стороны, спина прямая.

Воспитатель: ребята, пока мы с белочкой играли, солнышко спряталось, давайте пойдём и найдем его. Дети с воспитателем отправляются на тропу здоровья Солнышко.

Воспитатель вместе с детьми зовет солнышко:

- Солнышко, ведрышко.
Выгляни в окошко.
Согрей, обогрей
Телят, ягнят,
Еще маленьких ребят.





РИТМИЧНАЯ ИГРА «СОЛНЫШКО»

Цель: развитие координации движений.

Вот как солнышко встает

(медленно поднимают руки вверх)

Выше, выше, выше!

К ночи солнышко зайдет

(медленно опускают руки)

Ниже, ниже, ниже.

Хорошо, хорошо

(«Фонарики»)

Солнышко смеется,

А под солнышком всем

(хлопают в ладоши)

Весело поется.

Воспитатель: ребята, покажем солнышку какие мы быстрые, дружные. У меня есть разноцветные шарики. Я их рассыплю, а вы соберете шарики в корзиночки такого же цвета, как и шарики.

Подвижная игра «Разноцветные шарики».

Ребята, вы такие молодцы! Солнышко видит, что вы сильные, смелые, веселые, дружные. Скажем солнышку спасибо, что поиграла с нами, а нам нужно возвращаться в группу. До свидания Солнышко!

